

[1]

ROLL NO.....

BPED. 402/21

IV SEMESTER EXAMINATION, 2021

PHYSICAL EDUCATION (B.P.Ed.)

PAPER-II

KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

TIME: 3 HOURS

MAX.- 70

MIN.- 25

नोट:- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note: Attempt all the questions. All questions carry equal marks.

इकाई-1/Unit-1

प्र.1. संक्षेप में टिप्पणी लिखें –

1. गुरुत्वाकर्षण केन्द्र
2. गुरुत्वाकर्षण रेखा
3. संतुलन

Write short notes on-

- 1- Center of Gravity
- 2- Line of Gravity
- 3- Equilibrium

अथवा/OR

शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में बायोमेकेनिक्स एवं काइन्सियोलॉजी के महत्व के बारे में लिखिये।

Write about the importance of Biomechanism and kinesiology in the field of physical education.

[2]

इकाई-2/Unit-2

प्र.2. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें –

1. खींचने का कोण
2. सभी या कोई नहीं कानून
3. पारस्परिक संरक्षण

Write short notes on-

- 1- Angle of Pull
- 2- All or None Law
- 3- Reciprocal innervations

अथवा

मानव शरीर में पाये जाने वाले जोड़ों का वर्गीकरण कीजिये।

Clarify joints found in the human body.

इकाई-3/Unit-3

प्र.3. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें –

1. लीवर
2. बल
3. प्रक्षेप्य

Write short notes on-

- 1- Lever
- 2- Projectile
- 3- Force

[3]

अथवा/OR

न्यूटन के गति के नियमों और खेलों में उनके अनुप्रयोगों पर चर्चा करें।

Discuss Newton's laws of motion with their application in sports.

इकाई-4/Unit-4

प्र.4. मानव जाति के काइनेमेटिक्स और काइनेटिक्स के साथ-साथ उनके विभिन्न

घटकों पर संक्षेप में चर्चा करें।

Briefly discuss the kinematic and kinetics of human movements along with their various components.

अथवा/OR

संक्षिप्त टिप्पणी लिखें-

1. गति और वेग
2. जड़ता और द्रव्यमान
3. बल युगल

Write short notes on-

- 1- Speed and Velocity
- 2- Inertia and mass
- 3- Force couple

-----XXX-----