

[6]

अथवा/OR

औषधी एवं खाद्य पदार्थों की अंतःक्रिया पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

Write a detailed note on drug and food interaction.

[1]

Roll No.....

F&N. 403/21

IV SEMESTER EXAMINATION, 2021

M.Sc.(Home Science)

FOOD & NUTRITION

PAPER – III

GERIATRIC NUTRITION

TIME – 3 HOURS

MAX MARKS – 80

MIN MARKS – 16

नोट: प्रश्नपत्र में तीन खण्ड अ, ब, स, हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

खण्ड अ – सभी वै कल्पिक प्रश्न हल करें।

खण्ड ब – प्रत्ये क इकाई से प्रश्न हल करें।

खण्ड स - प्रत्ये क इकाई से प्रश्न हल करें।

Note: This question paper has three sections A, B, & C. All questions in every section are compulsory. *P.T.O.*

Section A – Attempt all multiple-choice questions.

Section B – Attempt all questions.

Section C – Attempt all questions.

खण्ड 'अ' / Section 'A'

2 X 8 = 16

बहुविकल्पीय प्रश्न / Multiple-option Questions

1. वृद्धावस्था में अनेक शारीरिक परिवर्तनों का होना किस कारण होता है?

(A) कैल्शियम कम होने से

(B) अधिक कैल्शियम होने से

(C) हार्मोन्स के स्त्राव से

(D) हार्मोन्स असंतुलित होने से

What is the cause of various physiological changes in old age?

(A) Low calcium

(B) High calcium

(C) Secretion of Hormones

(D) Imbalance of Hormones

[2]

2. एजिंग की विशेषता है—

- (A) O₂ की ग्राहता अधिक होना
- (B) एनाबॉलिज्म बढ़ना
- (C) चयापचय दर बढ़ना
- (D) चयापचय दर कम होना

This characteristics ageing -

- (A) increase in the consumption of Oxygen
- (B) increased Anabolism
- (C) Increased metabolic activity
- (D) Decreased metabolic activity

3. वृद्धावस्था में (आयरन) लौहतत्व की आवश्यकता प्रतिदिन कितनी होती है?
How much Iron is required per day during old age?

4. मोटापा किसे कहते हैं?
What is Obesity?

5. डायबिटीज मैलिटस की परिभाषा लिखिए।
Define Diabetes Mellitus.

6. अर्थाइडिस में रक्त में निम्न में से किसकी मात्रा बढ़ जाती है—
(A) एसीटिक एसिड (B) यूरिक एसिड
(C) बाइल (पित्तरस) (D) कॉबाक्सिलिक एसिड

[5]

अथवा/OR

अधिक उम्र की महिलाओं की विशिष्ट समस्याओं को समझाइये।
Explain special problems of elderly women.

इकाई – II/ Unit – II

2. बुजुर्गों के लिए NGO द्वारा चलाई जाने वाले कार्यक्रमों का वर्णन कीजिए।
Describe programmes run by NGO for elderly people.

अथवा/OR

टिप्पणी लिखिए (कोई दो) –

- 1. एनीमिया
- 2. कुपोषण
- 3. कब्ज

Write note on (any two) –

- 1- Anaemia
- 2- Malnutrition
- 3- Constipation

इकाई – III/ Unit – III

3. एथेरोस्क्लेरोसिस रोग क्या है? इसके कारण एवं आहारिय उपचार के बारे में लिखिए।
What is Atherosclerosis? Write about the causes and dietary treatment of this disease.

अथवा/OR

वृद्धावस्था में होने वाली सामान्य समस्याओं को समझाइए।
Explain the common complains during old age.

इकाई – IV/ Unit – IV

4. दवाईयों का भोज्य पदार्थों की ग्रहता एवं अवशोषण पर पड़ने वाले प्रभाव का वर्णन कीजिए।
Describe the effect of drugs on food intake and its absorption.

[3]

During Arthritis which substance increase in blood -

- (A) Acetic acid (B) Uric acid
(C) Bile (D) Carboxylic Acid

7. वृद्धावस्था में निम्न में से किन दो विटामिन्स की कमी अधिकतर देखी जाती है—

- (A) विटामिन D एवं B₁ (B) विटामिन A एवं B₁₂
(C) विटामिन D एवं B₁₂ (D) विटामिन A एवं B₁

The elderly are at an increased risk for deficiency of what two vitamins?

- (A) Vitamin D and B₁ (B) Vitamin A and B₁₂
(C) Vitamin D and B₁₂ (D) Vitamin A and B₁

8. प्रतिरोधक क्षमता के प्रकार लिखिए।

Write types of Immunity.

खण्ड 'ब' / Section 'B'

4 X 6 = 24

लघु उत्तरीय प्रश्न (शब्द सीमा 200-250 शब्द)

Short Answer Questions (Word Limit 200-250 Words)

इकाई – I/ Unit – I

1. वृद्धावस्था एवं प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया समझाइये।

Explain ageing and immune response.

अथवा/OR

एजिंग का मनो-सामाजिक आयाम के विषय में लिखिए।

Write about socio-psychological aspect of ageing.

इकाई – II/ Unit – II

2. वृद्धावस्था में कुपोषण के कारण एवं उसके उपचार की चर्चा कीजिए।

Write the causes of Malnutrition in old age and discuss about its treatment.

[4]

अथवा/OR

न्यूरोलॉजिकल डिसफक्शन में आहारिय व्यवस्था के विषय में लिखिए।

Write about dietary management during neurological dysfunction.

इकाई – III/ Unit – III

3. वृद्धावस्था में उच्च रक्तचाप के कारण एवं उपचार को समझाइये।

Explain the causes and treatment of High blood pressure during old age.

अथवा/OR

वृद्धावस्था में आहरीय मार्गदर्शन विषय पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write short note on dietary guidelines during old age

इकाई – IV/ Unit – IV

4. एजिंग एवं रोग प्रतिरोधक क्षमता को समझाइये।

Explain ageing and immunity.

अथवा/OR

एजिंग एवं पोषण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write short notes on ageing and nutrition.

खण्ड 'स' / Section 'C'

4 X 10 = 40

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (शब्द सीमा 400-450 शब्द)

Long Answer Questions (Word Limit 400-450 Words)

इकाई – I/ Unit – I

1. वृद्धावस्था की क्रियाविध को विस्तार से समझाइये।

Explain in detail about mechanism of ageing.