

FOURTH SEMESTER EXAMINATION, 2021

M.A.

PAPER- IV (OP.)

PSYCHOLOGY  
CLINICAL PSYCHOLOGY  
PSYCHOTHERAPEUTIC COUNSELLING

TIME:3 HOURS

M.M. 80

M. MIN.16

**नोट :** प्रत्येक इकाई के खण्ड 'अ' में दो बहुवैकल्पिक प्रश्न हैं, जिन्हें हल करना अनिवार्य है | प्रत्येक इकाई के खण्ड 'ब' तथा 'स' से एक प्रश्न हल करना अनिवार्य है |

**Note:** There are two multiple choice questions in section 'A' of each unit, which are mandatory to solve. It is mandatory to solve one question from the sections 'B' and 'C' of each unit.

खण्ड 'अ'/ Section 'A'

निम्नांकित बहुवैकल्पिक प्रश्नों का उत्तर सही विकल्प का चयन कर दें |

Answer the given multiple choice questions by selecting the correct option.

(2x8=16)

प्र. 1 निम्नलिखित में से कौन नियंत्रित शराब पीने की धारणा है, जो व्यवहार स्व-नियंत्रण प्रशिक्षण (बीएससीटी) का एक प्रकार है? /Which of the following is an assumption of controlled drinking, which is a variant of Behavioural Self-Control Training (BSCT)?

- (A) आधुनिक समय के पश्चिमी समाजों में शराब से पूरी तरह बचना मुश्किल है / In modern day western societies it is difficult to avoid alcohol altogether.
- (B) यह सुनिश्चित करना कि शराब का सेवन कानूनी सीमा के भीतर रहता है /Ensuring that alcohol consumption stays within the legal limit.
- (C) यह सुनिश्चित करना कि कोई भी पब में बहुत देर से न जाए /Making sure one never goes to the pub too late.

(D) अपनी खुद की शराब बनाना /Making one's own alcohol.

प्र. 2 मुखरता प्रशिक्षण पर एक मनो-शैक्षिक समूह के दौरान एक ग्राहक पूछता है, "हमें इस सामान के बारे में जानने की आवश्यकता क्यों है?" सबसे उपयुक्त नर्सिंग उत्तर कौन सा है?/During a psychoeducational group on assertiveness training a client asks, "Why do we need to learn about this stuff?" Which is the most appropriate nursing reply?

- (A) "क्योंकि आपके डॉक्टर की आवश्यकता है कि आप इस समूह में शामिल हों।" / "Because your doctor requires you to attend this group."
- (B) "दृढ़ होने के नाते दूसरों के अधिकारों का सम्मान करते हुए खुद के लिए खड़े होने की क्षमता है।" / "Being assertive is the ability to stand up for yourself while respecting the rights of others."
- (C) "मुखरता प्रशिक्षण आपको सिखाता है कि आप क्या चाहते हैं, जब आप इसे चाहते हैं।" / "Assertiveness training teaches you how to ask for what you want, when you want it."
- (D) "जोरदार लोग दूसरों की जरूरतों और अधिकारों को अपने से पहले रखते हैं।" / "Assertive people place the needs and rights of others before their own."

प्र. 3 अधिकांश हृदय रोगों के साथ सीएचडी को कैसे रोका जा सकता है?/How can CHD, along with most cardiovascular diseases, be prevented?

- (A) तम्बाकू सेवन के रूप में संबोधित करते हुए/ by addressing as tobacco use.
- (B) शराब के दुरुपयोग को संबोधित करके/by addressing abuse of alcohol.
- (C) मोटापे को संबोधित करके/by addressing obesity.
- (D) उपरोक्त सभी/All of the above.

प्र. 4 मस्तिष्क में एंडोर्फिन रिसेप्टर्स साइटों को जोड़कर पदार्थ उपयोग विकारों के इलाज के लिए निम्नलिखित में से कौन सी दवा का उपयोग किया जाता है?/Which of the following drugs are used to treat substance use disorders by attaching to endorphin receptors sites in the brain?

- (A) नाल्ट्रेक्सोन/Naltrexone.
- (B) नाक्सोलोन/Naxolone.
- (C) सुपरनोर्फिन/Suprenorfine.
- (D) उपरोक्त सभी/All of the above.

प्र. 5 निम्नलिखित में से किसे क्लाइंट-केंद्रित चिकित्सा के केंद्रीय सिद्धांत के रूप में माना जा सकता है:/Which of the following might be considered as the central tenets of Client-Centred Therapy:

सहानुभूति

- (A) सहानुभूति/ Empathy.
- (B) बिना शर्त सकारात्मक संबंध/Unconditional positive regard.
- (C) एकरूपता/Congruence.
- (D) उपरोक्त सभी/All of the above.

प्र. 6 यौन घृणा विकार निम्नलिखित में से किससे संबंधित है?/Sexual aversion disorder is associated with which of the following ?

- (A) चिंता/Anxiety.
- (B) घृणा/Disgust.
- (C) भय/Fear
- (D) उपरोक्त सभी/All of the above.

प्र. 7 सामान्यीकृत चिंता विकार (जीएडी) एक व्यापक स्थिति है जिसमें पीड़ित अनुभव करता है:/Generalised Anxiety Disorder (GAD) is a pervasive condition in which the sufferer experiences:

- (A) डर का डर/Fear of fear.
- (B) भविष्य की घटनाओं के बारे में निरंतर आशंका और चिंता/Continual apprehension and anxiety about future events.
- (C) पिछली घटनाओं के लिए लगातार फ्लैशबैक/Continual flashbacks to past events.
- (D) यह जांचने की इच्छा है कि पर्यावरण सुरक्षित है/A desire to check that the environment is safe.

प्र. 8 फोबिया में व्यक्ति फ़ोबिक विश्वासों का एक मजबूत समूह प्राप्त कर लेते हैं जो:/In phobia individuals acquire a strong set of phobic beliefs which:

- (A) इस बारे में जानकारी कि उन्हें क्यों लगता है कि फोबिया खतरनाक है/Information about why they think the phobia is threatening.
- (B) जब वे फ़ोबिक स्थिति में हों तो कैसे प्रतिक्रिया दें/How to react when they are in the phobic situation.

- (C) अपने डर को नियंत्रित करने के लिए प्रकट होते हैं/Appear to control their fear.
- (D) उपरोक्त सभी /All of the above.

**खण्ड 'ब' / Section 'B'**

निम्नांकित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर 200-250 शब्द सीमा में दें।

Answer the following short-answer-type questions with word limit 200-250.

(4x6=24)

**इकाई –I/Unit-I**

प्र. 1 मुखरता प्रशिक्षण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write short notes on Assertiveness training .

अथवा / OR

शैक्षिक कौशल के विकास के बारे में बताएं।

Explain the development of academic skills.

**इकाई –II/Unit-II**

प्र. 2 सामाजिक संपर्क पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write short notes on social interaction.

अथवा / OR

परामर्शदाता जवाबदेही प्रक्रिया के बारे में बताएं।

Explain the counselor accountability system.

**इकाई –III/Unit-III**

प्र. 3 समूह चिकित्सीय तकनीक के बारे में बताएं।

Explain the Group therapeutic technique.

अथवा / OR

भाषण विकार पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write short notes on speech dysfunctions.

**इकाई –IV/Unit-IV**

प्र. 4 शराब पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write short notes on Alcoholism.

अथवा / OR

सांप का असंगत भय को परिभाषित कीजिए।

Define the snake phobia.

**खण्ड 'स'/ Section 'C'**

निम्नांकित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर 400-450 शब्द सीमा में दें |

(4x10=40)

Answer the following short-answer-type questions with word limit 400-450.

**इकाई –I/Unit-I**

प्र. 1 आत्म नियंत्रण तकनीक पर एक लेख लिखिए |

Write an essay on self control technique.

अथवा / OR

मॉडलिंग प्रशिक्षण पर एक लेख लिखिए |

Write an essay on Modeling training.

**इकाई –II/Unit-II**

प्र. 2 समस्या समाधान क्षमता का वर्णन करें |

Describe the problem solving competence.

अथवा / OR

द्रव्य व्यसन पर एक लेख लिखें |

Write an essay on Drug abuse.

**इकाई –III/Unit-III**

प्र. 3 कुसमायोजित व्यवहार को सुधारने की विधि का वर्णन कीजिए |

Describe the method of altering maladaptive behaviour deficits.

अथवा / OR

सेवार्थी केन्द्रित चिकित्सा के स्वरूप और प्रक्रिया की चर्चा करें |

Discuss the nature and process of Client centered technique.

**इकाई –IV/Unit-IV**

प्र. 4 अस्थमा और पेप्टिक का विस्तार से वर्णन करें |

Describe the asthma and peptic in detail.

अथवा / OR

वैवाहिक कुसमायोजन की चर्चा करें और सही परामर्श दें |

Discuss the Marital maladjustment and give right counselling.