

[1]

ROLL NO.....

PGDID.101/21

ANNUAL EXAMINATION, 2021

PG DIPLOMA IN DIETETICS

PAPER-I

BASIC NUTRITION & MEAL MANAGEMENT

TIME: 3 HOURS

Maximum: 100

Minimum: 36

नोट:- किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

Note: Attempt any five questions.

प्र.1. संतुलित आहार को परिभाषित करिये एवं आई.सी.एम.आर. द्वारा प्रस्तावित भोज्य समूहों का वर्णन कीजिये।

Define the 'Balance Diet' and describe the food groups recommended by ICMR.

प्र.2. कार्बोहाइड्रेट के वर्गीकरण को उदाहरण सहित (स्रोत) समझाइए।

Explain the classification of carbohydrates with examples (sources).

प्र.3. प्रोटीन के स्रोत, कार्य एवं कमी के प्रभाव के बारे में लिखिये।

Write about the sources, functions and deficiency effects of protein.

[2]

प्र.4. निम्नलिखित के कार्य एवं कमी के प्रभाव को समझाइये –

1. लौह तत्व
2. विटामिन डी

Explain the functions and deficiency effects of the following –

- 1- Iron
- 2- Vitamin D

प्र.5. गर्भावस्था के दौरान पोषणीय आवश्यकता पर प्रकाश डालिए।

High light the nutritional requirements during the pregnancy.

प्र.6. संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये –

1. दुग्ध स्त्रावण का शरीर क्रिया विज्ञान
2. स्तनपान

Write short notes on-

- 1- Physiology of Lactation
- 2- Breast Feeding

प्र.7. पूर्व बाल्यावस्था में पोषण संबंधी समस्याओं को समझाइये।

Explain the nutrition related problems of preschool childhood.

प्र.8. संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये –

1. स्कूल लंच का महत्व
2. किशोरों के भोजन संबंधी आदतों को प्रभावित कमी वाले कारक

[3]

Write short notes on-

- 1- Importance School Lunch
- 2- Factors affecting food habits of Adolescents.

प्र.9. वृद्धावस्था में पोषण संबंधी समस्याओं एवं व्यवस्थापन का वर्णन कीजिये।
Describe the nutrition related problems of old age and their management.

प्र.10. 'खिलाड़ियों के पोषण' पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।
Write a detail note on 'Nutrition of Sport Person'.

-----XXX-----